

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Elsa Guerrero Orduña
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Patología de la Nutrición II y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	4°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Integrar la patología de las principales causas de muerte en nuestro país y su relación con la nutrición, según los síndromes más comunes e importantes de los sistemas renal, endocrino, músculo esquelético y tegumentario, así como de las parasitosis.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición del curso y sus lineamientos. Revisión del manual de laboratorio de patología de la nutrición. Evaluación diagnóstica de seguridad en el laboratorio y el área clínica.	Herramientas digitales: Canvas, google form Manual de laboratorio Reglamento y medidas de seguridad en el laboratorio Pizarrón	21/ENE/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Plumones		
<b>Práctica 1:</b> Introducción a la clínica (Semiología Clínica)	Revisar la historia clínica completa. Realizar glosario con conceptos clínicos de la historia clínica y revisión de aplicación en caso clínico en equipos.	Formato General de Historia clínica Pizarrón laptop Estuche de Diagnóstico termómetro, abatelenguas, Lámpara de exploración Cinta métrica	28/ENE/2025	2h
<b>Práctica 2:</b> Cardiovascular (HAS) 1ª parte.	Aprender técnica la toma de la tensión arterial y evaluar la frecuencia cardiaca reposo y actividad. Revisar bibliografía de la técnica correcta T/A. Realizar video de la toma correcta.	Baumanómetro: aneroide y digital y mercurial. Estetoscopio, Cronómetro Registro y formato de cotejo toma TA CECAM Video UNAM	04/FEB/2025	2h
<b>Práctica 3:</b> Cardiovascular (Inflamación Endotelial) 2ª Parte.	Exponer las funciones del endotelio vascular con ejemplo en caso de la filtración glomerular. Interpretación correcta de proteinuria y microalbuminuria y del índice creatinina/talla.	Microalbuminuria: Tiras reactiva en orina Muestra ocasional de orina.	11/FEB/2025	2h
<b>Práctica 4:</b> Síndrome Metabólico (Concepto Clínico) 1ª Parte.	Actualizar conceptos de Síndrome metabólico Integrar criterios diagnósticos	Baumanómetro digital Medidor digital	18/FEB/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>y manejo integral Conocer Guías NCP_ATP III con <b>caso clínico</b>. Realizar infografía para integrar la conceptualización del Sx. Metabólico.</p>	<p>portátil: glucosa, triglicéridos y colesterol total Cinta métrica de fibra de vidrio</p>		
<p><b>Práctica 5:</b> Síndrome Metabólico (Concepto Bioquímico) 2ª Parte. Resistencia a la Insulina- Alteraciones Neurológicas.</p>	<p>Revisar conceptos antes de la práctica Explorar la resistencia a la insulina y su interpretación clínica. Revisar guías de OMS, ADA, NORMA Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. (Prediabetes-diabetes)</p> <p>Interpretar uso de curva de tolerancia a la glucosa 2 hrs Interpretar el Índice de resistencia a la insulina (HOMA-IR) Conocer fenotipos metabólicos RI, realizar Reforzar con infografía de la historia natural de la DM.</p>	<p>Estadímetro mecánico de parel, balcua digital y medidor portátil de glucosa capilar. Cinta métrica de fibra de vidrio Casos clínicos (formato Word) Aparato digital glucómetro Formato de guías ADA 2024, NOM-015 DM, OMS. Herramienta digital canva</p>	25/FEB/2025	2h
<p><b>Práctica 6:</b> Alteraciones Metabólicas (Hipotiroidismo).</p>	<p>Explorar con técnica correcta de la glándula tiroides entre pares Revisar <b>Caso clínico</b>.</p>	<p>Formatos de casos clínicos de fenotipos tiroideos Laptop</p>	04/MAR/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Integración de manejo multidisciplinario de enfermedad tiroidea autoinmune.	Pizarrón Proyector Videos complementarios		
<b>Práctica 7:</b> Respiratorio (EPOC-Espirometría) 1a Parte.	Evaluar con software la función respiratoria normal Interpretar capacidades y volúmenes ventilatorios. <b>Evaluación de integración clínica</b>	Guías clínicas de EPOC  Software PhysiEX9.1 Herramientas digitales: Google form. Laptop, proyector	11/MAR/2025	2h
<b>Práctica 8:</b> Respiratorio (EPOC-Índice de BODE) 2a Parte.	Interpretar: Índice de BODE predicción de supervivencia por EPOC. Integrar funciones y capacidades pulmonares manejo nutricional de EPOC con guías internacionales	Software PhysiEX9.1 Laptop Caminadora Cronometro Estadímetro	18/MAR/2025	2h
<b>Práctica 9:</b> Introducción a la Homeostasis Renal.	Valorar la función renal con <b>caso clínico</b> para la TFG Realizar fórmulas <i>MDRD-IDMS</i> y <i>CKD-EPI</i> para la tasa de filtrado glomerular Intervención nutricional en el paciente con enfermedad renal (Pre y post diálisis)	Caso clínico (anexo manual), Guías KDIGO, calculadora de tasa de filtración glomerular Guías clínicas de enfermedad renal crónica	25/MAR/2025	2h
<b>Práctica 10:</b> Enfermedad Ácido-Péptica.	Evaluar pruebas de ERGE: Phmetría y manometría. Discusión de estrategias con patrones de alimentación en	Formatos e imágenes de PHmetría y manometría	01/ABR/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	enfermedad ácido-péptica basadas en evidencia	Guías clínicas ERGE Pizarrón, laptop, plumones Videos complementarios.		
<b>Práctica 11:</b> Función y Patología Hepática.	Interpretar pruebas de función hepática Realizar ensayo de función hepática y sus implicaciones nutricias Fenotipos clínicos de hepatopatías (HGNA, HGA, CAH) Realizar debate con el sombrero de Bono de la historia natural de hepatopatías y su evaluación nutricia.	Laptop Pizarrón Plumones Formatos: Guías de la buena práctica clínica en hepatopatías	01/ABR/2025	1h
<b>Práctica 12:</b> Examen General de Orina y sedimento urinario.	Interpretar y evaluar un uroanálisis y usos en la práctica clínica de nutrición Cuestionario en Kahoot.	Material didáctico de uroanálisis WEB) Caso clínico (Anexo manual) Proyector, laptop Pizarrón, Muestra de orina Centrifuga Pipetas Formato de evaluación de caso clínico	08/ABR/2025	2h
<b>Práctica 13:</b> Bases de	Revisar un video de toma de	Videos de flebotomía	22/ABR/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Laboratorio Clínico.	muestra (flebotomía). Realizar pruebas básicas de laboratorio Utilidad de pruebas de laboratorio y usos en nutrición clínica (Hb, Hto, VSG, frotis de sangre periféric.	INCMNSZ Formatos de pruebas hematológicas básicas Agujas de vacutainer Ligadura plana Tubos de microhematocrito Centrifuga Muestras		
<b>Práctica 14:</b> Cultivos Biológicos y Parasitología.	Mostrar técnica de exudado faríngeo, siembra, técnica de coproparasitoscopico y amiba en fresco. Interpretación de cultivos en la práctica clínica Mostrar toma de un exudado faríngeo Realizar técnica de siembra correcta de cultivos	Formato técnicas de cultivos Material didáctico WEB Cajas de Petri con medios de cultivos, Abatelenguas Hisopos Asa de Kolle de laboratorio.	29/ABR/2025	2h
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Evaluación clínica de 8 a 14 práctica. Revisión de los cultivos.	Video complementarios	06/MAY/2025	2h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Entregar evaluaciones y retroalimentación.	Lista de calificaciones	13/MAY/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Cuestionario de seguridad en el laboratorio de bioquímica	Exposición ( x )	55%	2 evaluaciones parciales Prácticas en laboratorio, investigaciones y revisión de casos clínicos y revisiones bibliográficas.
	Lectura de artículos ( x )		
	Revisión de casos clínicos ( x )	40%	Prácticas de laboratorio con resultados e interpretación.
Trabajo de investigación ( )			
Prácticas (taller o laboratorio) ( x )			
Salidas/ visitas ( x )	5%	Autoevaluación.	
Exámenes ( x )			
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Harrison: principios de medicina interna. Kasper, Dennis Braunwald, Eugene Fauci, Anthony Hauser, Stephen Longo, Dan Jameson, Larry (ed.). Mc Graw Hill	Simulador Physio-EX 9.CD y Libro 2022 Formato de Historial clínica NOM-004 SSA3-012, guías KDIGO. J y Hall L. Tratado de fisiología. Elsevier, 13 edición.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Interamericana. 2006</p> <p>Libro: Diagnóstico clínico y tratamiento, 2005. Tierney, Lawrence McPhee, Stephen Papadakis, Maxine (ed.). Manual Moderno. 2005</p> <p>Libro: Inmunología: fundamentos. Roitt, Ivan Delves, Peter. Médica Panamericana. 2003</p>	<p>booksmedicos.org.</p> <p>El ABCD de la evaluación del estado de nutrición, Suverza A, H k; Mc-Graw Hill Educación.2021</p> <p>Videos de la FACMED de la UNAM</p>
---	---

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
M en C. Elsa Guerrero Orduña.	06/dic/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**